



COVID-19 - Măsuri de protecție personală

✓ Respectați următoarele reguli generale:

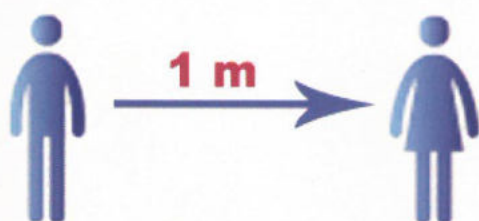
Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde! Este obligatoriu să vă spălați pe mâini: înainte să mâncați, înainte și după ce ați folosit toaleta, înainte să vă atingeți ochii, gura, nasul!



Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănutați!



Încercați să păstrați cel puțin 1 metru distanță față de o persoană care tușește sau strănută!



Evitați pe cât posibil zonele aglomerate!



Nu duceți copilul la școală dacă prezintă oricare dintre următoarele simptome: febră, tuse, strănut, dificultate în respirație, dureri musculare.



Evitați pe cât posibil contactul cu persoane bolnave!



În cazul în care ați călătorit în ultimele 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2) sau ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19 și prezentați simptome (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât), sunați la 112!

TUSE



FEBRĂ



DIFICULTĂȚI LA RESPIRAȚIE



DURERE ÎN GÂT



Informați-vă doar din surse oficiale publicate pe site-ul Ministerului Sănătății (www.ms.ro) sau al Institutului Național de Sănătate Publică (www.insp.gov.ro)!



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ